

INTELLIGENCE LOGICO-MATHÉMATIQUE 	J'expérimente	Ça fonctionne
<ul style="list-style-type: none"> ▪ J'établis des liens entre différentes notions. 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ J'organise une tâche en séquences. 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Je catégorise les notions étudiées. 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Je compare deux notions. 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Je procède par déduction et élimination. 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Je structure mes idées. 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ J'analyse des données. 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Je fais des anticipations, des prédictions, des suppositions. 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Je fais des schémas, des tableaux pour faire une synthèse. 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Je pense en symboles mathématiques, par exemple : phrase = $G_{ns} + G_v + G_{cp}$ 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Je compile des données, des notions. 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Autres : 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<hr/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<hr/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<hr/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<hr/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<hr/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

INTELLIGENCE VISUO-SPATIALE 	J'expérimente	Ça fonctionne
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Je prends des notes et j'y mets de l'ordre avec un code de couleur. ▪ Je traduis mes notes en symboles graphiques, en diagrammes, en dessins, en cartes d'organisation d'idées... ▪ J'utilise un surligneur pour souligner ce qui est important. ▪ Je me fais des images dans ma tête. ▪ Je réalise un support visuel pour apprendre : vidéo, maquette, collage, murale... ▪ Je garde à la vue des outils visuels, à l'école et à la maison : carte du monde, affiche sur une notion, ligne du temps... <p>J'élabore des trucs visuels pour mémoriser (trucs mnémotechniques).</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Autres : <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

INTELLIGENCE MUSICALE 	J'expérimente	Ça fonctionne
<ul style="list-style-type: none"> ▪ J'utilise un rythme pour apprendre des règles, des définitions, des faits, des concepts. ▪ Je compose une chanson pour apprendre une notion. ▪ J'utilise l'intonation pour favoriser la rétention. ▪ Je travaille en écoutant de la musique. ▪ J'utilise de la musique pour modifier mon humeur ou créer une ambiance de travail. ▪ Autres : <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

INTELLIGENCE KINESTHÉSIQUE		J'expérimente	Ça fonctionne
<ul style="list-style-type: none"> ▪ J'apprends en marchant. 		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Je manipule des objets pour comprendre : par exemple, des formes géométriques, des languettes de papier comprenant les différentes parties d'une phrase, etc. 		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ J'ai recours à des gestes ou à des mouvements pour mémoriser certaines notions ou certaines informations. 		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Je mets en scène et je joue ce que j'étudie. 		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Je lève la main, je cligne de l'œil, je souris pour manifester ma compréhension. 		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Je fais des exercices physiques pour me détendre. 		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Autres : 		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<hr/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<hr/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<hr/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

INTELLIGENCE NATURALISTE		J'expérimente	Ça fonctionne
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Je classe les informations que j'ai à mémoriser. 		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ J'étudie dans un milieu naturel, je respire et je suis à l'écoute. 		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ J'étudie devant une fenêtre, devant un aquarium, dans un coin où il y a des plantes ou devant des illustrations de la nature. 		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Je prends l'air avant d'étudier. 		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ J'étudie avec mon chien dans les bras (si ça ne me distrait pas!). 		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ J'explique à mes plantes (si personne ne m'écoute...) 		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ J'essaie de me rappeler ce que j'ai appris pendant que je marche pour me rendre à l'école ou à la maison. 		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ J'étudie dans le bac à recyclage (c'est une farce!) 		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Autres : 		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<hr/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<hr/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<hr/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

